

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

VRTEC LENART

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

GUBČEVA ULICA 3

Poštna številka in kraj:

2230 LENART V SLOVENSKIH GORICAH

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Barbara Ivančič

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

barbara.ivani@gmail.com

Ime in priimek poročevalca:

Vera štraus

Anketo izpolnujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Oš Lenart - enota vrtec

Ime vaše skupine:

Pisana igralnica 2, Zeleni vrtec

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: vera štraus, 6-dec2021/347, 6-maj2022/207

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti. nbsp;

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Rdeča nit

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Knjige o naravi, živalih ki živijo v gozdu, drevesih...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,

ogled/obisk,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Rdeča nit v tem šolskem letu je bila v naši skupini :V naravi slišim, čutim se igram. Skozi vso leto smo bili veliko zunaj. Spoznavali smo letne čase, opazovali smo drevesa, ptice, vreme. Veliko časa smo preživeli zunaj na prostem. Bili smo na igrišču, kjer smo grabljali jesensko listje, se igrali z listi, jih tipali in jih opazovali. Kasneje smo se tudi odpravili v park, kjer je veliko dreves. Drevesa smo opazovali, jih tipali ter jih spoznavali. Glede na to, da so otroci stari od 2. do 3. let nam je tudi uspelo priti do bližnjega gozda. Skupaj smo nabiral smrekove vršičke, se pogovarjali kaj iz tega lahko naredimo. Igra v gozdu jim je bila na začetku neznana, ko smo pa že večkrat odšli v gozd je igra dobila vedno večji pomen. Otroci so se v gozdu igrali, spoznavali drevesa, jih tipali, opazovali smo kako se drevesa spreminjajo v časi pomladi. Prav tako pa smo tudi prisluhnili pticam, našli gosence, pajke in še veliko zanimivosti, ki nam jih gozd ponuja.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrav način življenja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

lesena torta, sezonsko sadje

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Pri nas praznujemo sadne rojstne dneve. Skupaj z otroci smo na dan ko je imel otrok rojstni dan pripravili in okrasili igralnico. Slavljenju smo pripravili posebej mizo s torto , ki pa je bila iz lesa, prav tako tudi svečke. Slavljenju smo najprej v krogu zapeli pesmice, ki si jih je zaželel. Sledilo je voščilo in darilo, ki ga je otrok prejel (blazinico v kateri je bila sivka) in na njej je pisalo ime otroka. Slavljenju so sedaj proti koncu šolskega leta že nekateri sami čestitali, drugi pa so ga samo objeli. Sledilo je pihanje svečk in nato pogostitev s sadjem, ki je za ta letni čas primeren. Ker imamo v vrtcu veliko sadja smo uporabili le to kar smo imeli v igralnici. Starši tako niso prinašali v vrtec ničesar za praznovanje. Otroci so na tak način začeli jesti sadje, ki ga mogoče prej niso niti poskusili. Ker se je to izkazalo kot zelo učinkovito, je to postala naša stalnica v vrtcu.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Športni rekviziti, igrala.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Gibanje vsakodnevno vnašamo v naše delo, saj se zavedava, da je gibanje eden najbolj pomembnih dejavnikov za otrokov razvoj. Tako smo skozi vso leto v naši skupini imeli gibalne minutke. Otrokom sva na začetku pokazali vaje, nato pa so jih ponovili po svojih zmožnostih. Ker se je ta dejavnost izvajala vsakodnevno nato že otroci sami pokazali vaje katere so si zapomnili. V igralnici jim tudi velikokrat narediva poligon z obroči, prineseva jim tudi različne blazine iz telovadnice. Otroci ob samih dejavnostih zelo uživajo. Ker pa je tudi ples del gibanja, tudi velikokrat plešemo. Različne športne rekvizite otrokom tudi velikokrat prineseva na igrišče ali na teraso kjer lahko čez obročje plezajo, sonožno poskakujejo, skačejo z žogami, igrajo nogomet na igrišču, žogo mečejo v koš. Proti koncu šolskega leta sva jim tudi na igrišče prinesli poganjalce ter tricikli s katerimi se vozijo po dogovorjeni poti. Na igrišču so že zelo vešči že pri hoji po stopnicah in vožnji po toboganu. V teh toplejših dneh pa že gremo ven in izvajamo dejavnosti že takoj po zajtrku.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

Vpišite število:

1

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Slikanice, knjige.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Skrb za higieno je v naši skupini potekalo skozi vso leto. Večina otrok se je v tem šolskem letu odvajalo od pleničk, zato smo pričeli z uporabo kahlic in stranišča. Posledično temu so usvajali osnovna pravila vedenja in higiene pri uporabi stranišča. Skozi vso leto smo dali tudi povdarek umivanju rok pred obroki prav tako pa tudi med obroki in uporabi stranišča. Prav tako sva jih navajali na racionalno uporabo papirnatih brisač po umivanju. Otroki so že tudi vedeli, da je potrebno uporabljeno brisačo vreči v koš, ki je temu namenjen. Ker smo bili veliko zunaj sva dali povdarek tudi temu, da ko pridemo iz igrišča si umijemo roke. Zelo je pomembno, da otrokom v tej starosti ponotranjimo higienske vzorce saj tako jih bodo osvojili, obdržali in jih upoštevali še naprej. Ogledali smo si tudi nekaj posnetkov o tem kdaj si je potrebno vse umiti roke, prepevali pesmice, si ogledali kakšno risanko na temo higiena. Pogovarjali smo se tudi, da je za osebno higieno potrebno poskrbeti tako tudi ko smo doma, na izletu ali kjerkoli izven vrtca. Otroke sva tudi navajali, da so kihali in kašljali v rokav ali roko, saj drugače lahko okužimo druge otroke. Tekom leta so se otroci že med seboj opomnili v kolikor je kdo pozabil na pravila, ki jih imamo v igralnici. Otroke sva opazovali in jim po potrebi tudi pomagali pri skrbi za pravilno higieno.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

knjige, slikanice, ogled video posnetkov, karton, tempera barve.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
ogled/obisk

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V mesecu novembru smo se posvetili zdravi prehrani v vrtcu in doma. Naša izhodiščna tema je bila Slovenski tradicionalni zajtrk, katerega v vrtcu vsako leto obeležimo. Ogledovali smo si slikanice, revije. Naredili smo si tudi plakat na katerega smo prilepili fotografije zdrave hrane, katere so otroki skupaj s starši doma izrezali in jih prinesli v vrtec. Ker je naša izhodiščna tema bila medeni zajtrk, smo si ogledali posnetke o čebelah, o čebelarjih in medu. Po ogledu posnetkov, smo ugotovili, da čebele potrebujejo panj. Iz odpadnega materiala smo si naredili panj, katerega smo nato tudi oblepili in razstavili pred našo igralnico. Naučili smo se tudi novo deklamacijo "PANJ". Z barvicami smo tudi pobarvali pobarvanko z motivom čebele na satju. Ker smo se ves čas pripravljali na tradicionalni zajtrk smo si naredili tudi pogrinjke. Na bel papir smo naredili odtise prstov, ki so predstavljali čebele. Papir smo plastificirali in to uporabili za pogrinjek na tradicionalnem slovenskem zajtrku. Otrokom sva tako na njim primeren način približale zdravo prehrano.