

ODGOVORI RESPONDENTA



\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

VRTEC LENART

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

GUBČEVA ULICA 3

Poštna številka in kraj:

2230 LENART V SLOVENSKIH GORICAH

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Barbara Ivančič

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

barbara.ivani@gmail.com

Ime in priimek poročevalca:

Maša Pušenjak

Anketo izpolnujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Enota vrtec Lenart

Ime vaše skupine:

Pisana igralnica 4 Rdeči vrtec

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: MAŠA PUŠENJAK, 6-DEC2021/339, 6-MAJ2022/198

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: DANIJELA GOLOB, 6-DEC2021/334, 6-MAJ2022/195

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti. nbsp;nbsp;

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

5

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Uporabljali smo gibalne pripomočke, kot so masažne žoge, blazine, obroči.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Razgibavanje telesa s pomočjo masažnih žogic, najprej smo izvajali različne vaje (iztegnili roke, noge, krožili, poskakovali, prikloni, zakloni). Masažne žogice so »potovale« po telesu in tako spodbujale posameznike k aktivni vlogi. Po razgibavanju smo se umirjali z masažo. Prosto smo se razdelili v pare ali trojice (glede na starost in zmožnost otrok) ter drug drugemu masirali roke in noge. Razgibavanje telesa ob motivacijski zgodbi. Ob razgibavanju sva z domišljijsko zgodbo (odpravili smo se z kolesom v trgovino) motivirali otroke za aktivno sodelovanje. Razgibavanje s pomočjo obročev, ki smo jih izvajali v pomladnih mesecih, saj je bil obroč, glede na starost otrok bolj zahteven pripomoček, kot masažna žoga. Razgibavanje s pomočjo blazin. Po razgibavanju smo se igrali igro avtomobili, ko so otroci blazine uporabili in imeli volan za avto, tako so izvajali naravne oblike gibanja. Skratka razgibavanje smo izvajali skozi celotno šolsko leto. Samo razgibavanje smo vedno obogatili z različnimi pripomočki, zgodbami, pesmicami, didaktičnimi igrami, saj so le na ta način otroci bolj aktivno sodelovali, glede na to, da so otroci stari od 1 do 2 leti.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Narava in varovanje okolja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

14

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Opazovali smo naravo ob tem pa uporabili košare, kamor smo nabirali pisano listje

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Pohod v bližji okolici vrtca in opazovanje narave, ki se v jesenskem času zelo spreminja. Odpravili smo se na pohod in aktivno opazovali naravo, preko vključitve čim več čutil (sluh, vonj, tip, vid). Aktivnost smo izvajali več dni. Opazovali smo tudi različno vreme, ki nas je spremljalo, predvsem veter, ki je otroke najbolj pritegnil. Veter je nosil listje in smo opazovali. Vzeli smo si košare in nabirali listje. Primerjali smo ga in ga tudi razvrščali. Sicer glede na starost je normalno, da niso vedeli še razvrstiti po barvi, vedeli pa so listje ločiti od drugih materialov npr. kamenje. Z listjem so se otroci tudi prosto igrali na igrišču vrtca, v igralnici pa smo ob klasični glasbi uprizarjali ples listov. Ples je potekal spontano.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

5

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Tunel, žoge, velike blazine različnih oblik

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Priprava poligona na terasi naše igralnice. S pomočnico vzgojiteljice sva pripravili poligon z različnimi postajami. Otrokom načrtno nisva demonstrirali pravljenjih aktivnosti, ampak naju je zanimal njihov odziv. Pripravljen so imeli tunel, kjer so se lahko plazili ali lazili, velike blazine preko katerih so lahko izbrali več možnosti, lahko so se plazili preko ali pod, lahko so se tudi izognili, saj so eno izmed blazin imeli pripravljeno kot oviro. Pripravili sva tudi blazino z veliko luknjo kamor so lahko plezali ter prostor, kamor so ciljali z žogami. Otroci so dejavnost izvajali večkrat, poskrbeli smo za varnost in aktivno vlogo vseh vključenih otrok. Gibanje je otrokova potreba in skušali smo jo v letošnjem šolskem letu veliko zadovoljevati.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

Vpišite število:

1

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Uporabili smo slikovni material (zaščitna pokrivala).

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,
predavanje/razlaga

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Svetovni dan sonca - 28. maj Odločili sva se za aktivnost povezano s poletnimi dnevi, saj smo pre-malokrat pozorni na pomembnost varnosti s soncem. Otroci so že nekoliko starejši, kot v začetku šolskega leta, zato smo aktivnost tudi lažje izvedli in je bila bolj smiselna. Sicer je nismo izvedli, na točno določen datum (vikend), ampak smo opazovali vreme in ko je bil zelo sončen, topel dan, smo izvedli aktivnost. Najprej smo pričeli z opazovanjem narave in z bivanjem na terasi, kjer so otroci lahko občutili vreme. Za prvo starostno obdobje se mi zdi bistveno, da otroci pojme občutijo in vidijo, da se o njih ne le pogovarjamo. Pogovarjali smo se tudi o pojmu senca in jo opazovali. Preko slikovnega materiala pa sva otrokom prikazali različna pokrivala in jih spodbudili, da jih naj prineso v vrtec (tudi starše smo spodbudili). Prav tako sva jim povedali, da je zelo pomembno, da je hodimo po soncu, ko je zelo vroče, ampak se zadržujemo v senci. Otroke večkrat spodbujava k pitju tekočine, saj glede na starost še niso dovolj suvereni in samostojni.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Raziskovalni list, krede

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Raziskovanje narave po parku skupaj s starši. Aktivnost smo izvedli v parku, ki se nam je zdel primeren za skupino otrok in staršev iz več vidikov, dovolj prostora za izvajanje, dovolj izzivov za raziskovanje ter primeren prostor glede varnosti otrok. Pripravili sva raziskovalni list, preko katerega so po postajah izvajali gibalne naloge (poskoki, hoja z dolgimi koraki, hoja z »mišjimi« koraki, hoja zadenjski, hoja na hrib, kotaljenje,...) in raziskovali naravo (vonjanje lipovega cveta, spoznavanje Navadnega brina, tipanje debela divjega kostanja itn.). Aktivnost je bila veliko bolj smiselna v izvajanju skupaj s starši, kot če bi jo izvedli mi kot skupina. Otroci so lahko bili vsi aktivno vključeni v reševanje posameznih izzivov in nalog, ni bilo nepotrebnega čakanja, spodbujanja k ohranjanju interesa, saj je aktivnost potekala tekoče in konstantno. Pa tudi vplivali smo na pozitivno stanje duha pri otrocih, saj so se dodatno povezovali s starši, kar pa tudi vpliva na zdravje otrok.