ODGOVORI RESPONDENTA



\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_v_ vrtcu_ logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.
Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje!
S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

VRTEC LENART

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

GUBČEVA ULICA 3

Poštna številka in kraj:

2230 LENART V SLOVENSKIH GORICAH

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Barbara Ivančič

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

barbara.ivani@gmail.com

Ime in priimek poročevalca:

Mateja Kovačec

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec Lenart

Ime vaše skupine:

Rumena igralnice

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Mateja Kovačec, 6-DEC2021/341, 6-MAJ2022/200

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: Sabina Kos

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.& nbsp;

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Rdeča nit

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Enciklopedije in knjige o varovanju okolja; likovni materiali in pripomočki; škatle; kamni; orodje; igrače na igrišču; didaktične igre...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Izkoristili smo sprostitev "koronskih" ukrepov in se odločili, da otrokom ponovno omogočimo sodelovanje s sosednjo igralnico. Za otroke je bilo to nekaj novega, saj tega v vrtcu v teh drugačnih časih niso bili deležni. Ob igri in druženju so tako postopoma začeli spoznavati druge vrstnike in začela so se sklepati nova prijateljstva. Sodelovanje se je tako začelo kot skupna igra in se spontano nadgradilo v skupen projekt. Da bi polepšali naše igrišče, na katerem so se otroci skupaj družili in z izhodiščem, ki so ga s svojimi interesi oblikovali otroci, smo tako začeli skupaj oblikovati idejo o izdelavi cvetlične grede. Nastala je prav posebna greda, ki ne potrebuje vsakodnevne skrbi zase. Otroci so skupaj oblikovali idejo, da bo to greda iz kamnov. Otroci so se tako motivirano lotili dela: izdelali so načrt, prinašali kamne, kamne umivali in barvali, preizkušali različne postavitve, v sodelovanju s hišnikom pripravili ogrodje in gredo napolnili z okrasnimi kamenčki ter na koncu tudi sami oblikovali vse rože. Otroci so ob zaključku projekta ugotovili, da s skupnimi močmi (otroci dveh igralnic, strokovne delavke in hišnik) lažje opravijo določen stvari. In kar je še pomembneje, da smo z našo gredo popestrili naše igrišče, in ker stoji na mestu pri vhodu v vrtec, tako z zaželi dobrodošlico vsem, ki nas kdaj v vrtcu obiščejo.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Osebna higiena

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Medicinska sestra

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

1

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Zloženke, letaki in piktogrami s pravilnim postopkom umivanja rok; knjige o zdravju; risanke in posnetki iz spleta; pobarvanka

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
ogled/obisk,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V skupini nas je v sklopu rednega obiska obiskala medicinska sestra iz centra za preventivo, ki je otrokom razložila in predstavila pomen rednega in predvsem pravilnega umivanja rok. Otrokom je tudi demonstrirala tehniko in jih spodbudila, da so jo preizkusili. Umivanje, ki smo mu že vsa leta vrtcu namenjali veliko pozornosti, predvsem pa v zadnjem času, je tako za otroke postala rutina. Otroke sva vedno opozarjali in spodbujali k pravilnemu postopku umivanja. V spomladanskih mesecih, ko smo se več zadrževali na prostem, pa sva ob prihodu nazaj v vrtec začeli ugotavljati, da so otroci postali pri umivanju rok površni. Vsakodnevno je imel kdo od otrok še vidno umazane roke. Tako smo se odločili, da samo temo obudimo in ji spet namenimo nekoliko več pozornosti. Otroci so imeli že ogromno predznanja in so večino stvari lahko storili sami. Še enkrat smo se pogovorili o tem, kaj so o tej tematiki otroci že vedeli in se ob posnetku spomnili zakaj je pomembno umivanje rok. Otroci so sami ugotovili, da se ko pridemo iz igrišča, da celo brez uporabe bleščic ali barve, ugotoviti ali so roke res dobro umite. Otroci so med vsemi zbranimi materiali izbrali nov

piktogram postopka pravilnega umivanja rok, ki smo ga pritrdili v umivalnico. Vsak si je svojega tudi pobarval in odnesel domov. Za nekaj časa smo uvedli tudi sistem preverjana umitih rok ob prihodu iz igrišča. To je otroke dodatno motiviralo, da so spet začeli pravilno umivati roke, da je to zanje postala spet rutina.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Knjige o vrtnarjenju; vrtnarski pripomočki;

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Pomemben del zdravega življenja, sploh v zadnjih letih, postaja tudi lokalno pridelana hrana. Vsi se vse bolj zavedamo njenega pomena in se jo tako ali drugače trudimo vpeljati v naš vsakdan. Tako je vrtnarjenje tudi pri mlajših generacijah v zadnjih letih spet pridobilo na pomenu. Na delo igrišča,

ki se ga naša skupina največ poslužuje, so bile že v lanskem letu narejene gredice in letos smo se odločili, da ena postane naša. Otroci so že ob prvem pogovoru o naši gredici pokazali ogromno predznanja in interesa. Veliko otrok tudi doma sodeluje pri urejanju vrta, tako da so imeli tudi praktičnih izkušenj kar nekaj. Lotili smo se priprave gredice (prekopavanje, odstranjevanje plevela). Poiskali ideje, kaj si na njej želimo pridelati, ob tem spoznali razliko med sajenjem in sejanjem (oba načina tudi praktično preizkusili); obiskali tržnico, kjer smo kupili sadike; nekaj sadik in semen so otroci prinesli tudi od doma ter nato začeli vsakodnevno skrbeti za našo gredico. Otroci so vsak dan opazovali, kaj se z našimi rastlinami dogaja, opazili so vsako spremembo. Preverjali ali je potrebno zaliti ter gredico zalili. Odstranjevali so plevel. Najbolj pa so bili navdušeni, ko je seme vzklilo, in ko smo lahko pobrali prve pridelke (redkev). Lastno pridelano hrano (zaenkrat le redkev in jagode) smo vključili v naš jedilnik. Večina otrok je poizkusila kaj smo pridelali. Otroci so tako preko svoje lastne izkušnje in aktivnosti spoznali, da hrana ne raste na policah v trgovini, ter da lahko povsem sami pridelajo najbolj zdravo in svežo sadje in zelenjavo, ki je hkrati tudi okusna.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Duševno zdravje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Kira Willey: Dihaj kot medved

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V nemirnem svetu v katerem trenutno živimo, ob natrpanih urnikih, vsej tehnologiji s katero smo vsakdan v stiku, se vedno bolj izgublja naš stik s samim seboj. Preko igre in ob različnih situacijah v vrtcu, smo tako v naš vsakdan vpeljali kar nekaj vaj čuječnosti, ki otrokom pomagajo razvijati samozavedanje, izboljšati zbranost, sprostiti tesnobo in spodbujati domišljijo. Tako smo ob različnih priložnostih, vsi skupaj ali v manjših skupinah, izvajali različne vaje iz knjige Dihaj kot medved. Vaje so preproste in za njihovo izvajanje ne potrebujemo nobenih pripomočkov, zato smo se jih res posluževali v različnih situacijah (v jutranjem krogu; ko smo med igro začutili nemir v igralnici; pred obroki; pri počitku; med gibalnimi uricami; v parku ali igrišču; na sprehodu...). Otroci so od prve izvedbe res motivirano in aktivno sodelovali, zato so tudi postale del našega vsakdana. V prvih dneh smo izvajali najbolj preproste dihalne vaje, kot del jutranjega pozdrava. Takoj so jih vzeli za svoje in nato kar sami v naslednjih dneh izražali želje, da se gremo to igrat. Na povsem igriv in nezaveden način so se tako umirili, usmerili svojo pozornost ali se sprostili. Velikokrat so sami tudi sredi dneva predlagali, da se gremo igrat katero od vaj. Med igro se jih sedaj tudi sami poslužujejo in jih povsem spontano in samostojno izvajajo. Včasih tudi v večjih skupinah, ko je kdo prevzame vlogo vodje in vse vodil in usmerjal. Najbolj všeč oz. največkrat zaželene in izvedene vaje so : Vroča čokolada, Medvedji dih, Nevihta, Levji dih, Mačji razteg, Skrči in sprosti. Otroke ob tem spodbujam, da se nanje spomnijo tudi doma in jih tudi tam izvedejo, če tako začutijo.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Mini joga in masaža, Pravljična joga, Joga z žuželkami, Pinterest...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Med različnimi gibalnimi aktivnostmi, ki jih izvajamo v vrtcu, smo v mesecu marcu začeli s prvimi koraki joge in spoznavanjem novega načina gibanja, ki razvija otrokove gibalne sposobnosti, jih umirja in sprošča. Začeli smo postopoma, najprej sem med klasično razgibavanje začela vnašati nekatere joga položaje. Otroci so jih začeli brez težav osvajati in jih tudi sami predlagali, kadar so oni demonstrirali vaje. Nato smo postopoma prešli na vadbo, ki je v celoti vsebovala različne joga položaje. Sledilo je izvajanje joge ob pravljicah (vodila sem jih z besedilo, ki je med seboj povezoval različne položaje). Ker je bil ravno spomladanski čas, ko smo raziskovali in opazovali prebujanje in spremembe v naravi, smo tako oblikovali tudi lastno joga pravljice: Sonce pogreje zemljo, dež jo zalije. V zemljo položimo seme, ki počasi vzklije, raste in se veča, zraste v drevo. Na drevo prileti ptica. Na drevesu rastejo listi in prvi cvetovi. Na cvetove priletijo metulji. S to "pravljico" smo se tudi predstavili staršem, na spomladanskem srečanju v vrtcu. Otroci so joga položaje hitro osvojili. Ob tem so hitro spoznali, da je za njihovo izvajanje potrebna zbranost, umirjenost ter ob tem pravilno dihanje.