

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_
v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

OŠ LENART- ENOTA VRTEC LENART

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

GUBČEVA ULICA 3

Poštna številka in kraj:

2230 LENART

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

Mateja Ketiš

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

mketis.ketis1@gmail.com

Ime in priimek poročevalca:

Tadeja Lorber

Anketo izpolnjujem kot:

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

Ime vaše enote:

Rdeči vrtec

Ime vaše skupine:

Pisana igralnica 3

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Tadeja Lorber](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Anja Rodeš](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Gibanje](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[ne](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Celoletna aktivnost \(aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[glasba, obroči, žoge, blazine](#)

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

[da](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci](#)

Opis aktivnosti:

Področju gibanja v našem vrtcu namenjamo veliko časa in pozornosti in ga zavzeto ter kakovostno izvajamo ves čas. Vključujemo ga v vso dnevno rutino in načrtovane dejavnosti. Otrok preko gibanja sprosti svojo energijo, igrivost in razigranost in preprosto uživa. V naši skupini smo gibanje izvajali tako v igralnici, kot tudi v telovadnici in na igrišču. Otrokom smo postavljali različne gibalne izzive, ki niso bili prelahki in tudi ne pretežki. Vsakodnevno smo izvajali gibalne minutke, kjer smo se gibalni ob glasbi ali z obroči. V igralnici smo se igrali prstne igre ter socialne in rajalne igre ter prenašali predmete iz ene škatle v drugo. Otrokom smo prikazali različne vaje, katere so nato ponovili za nami. V telovadnici smo otrokom pripravili različne poligone, tako za spretnost, kot za ravnotežje in koordinacijo. Igrali smo se

tudi različne igre z žogo. V začetku šolskega leta, smo na sprehode odhajali z vozičkom, kasneje z "bibo". Ti sprehodi so bili na začetku krajši nato daljši.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Osebna higiena

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Bibarija, lutka, film

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Tekom šolskega leta smo otroke navajali na samostojnost. Še posebej smo dali poudarek umivanju rok. Otroke smo navajali na pravilno in samostojno umivanje rok večkrat dnevno po potrebi. Pričeli smo z bibarijo »Kako se Biba umiva?« Ob tem sva otrokom pripovedovali, da je roke potrebno umivati, ker tako postanejo čiste. Po večkratni besedni igri sem prešla na demonstracijo »suhaga« umivanja rok. Otrokom sem demonstrirala, kako je potrebno podrgniti po obeh straneh dlani ter med prsti in kako ne smemo pozabiti na palec. Po demonstraciji je sledilo pravo umivanje z vodo in milom. Po nekem določenem času sva pri večini otrok opazili napredek. Otroci so sicer roke umivali samostojno, vendar pa še jih je vedno bilo potrebno besedno usmerjat o poteku umivanja. Obenem pa tudi opozorit, da ne trošijo preveč vode, mila, brisačk in na zmerno odpiranje pipe. Seveda pa pri otrocih, pri umivanju rok ni šlo brez igrivosti. Za zaključek osebne higiene, smo si ogledali še filmček »Čiste roke.«

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

revije, knjiga

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Z zdravo prehrano se v našem vrtcu srečujemo skozi celo leto. Naša organizatorica prehrane skrbi za raznolik jedilnik. Zavedamo se, da se otroci šele navajajo na različne okuse in je zato zelo pomembno, da jim nudimo čim bolj raznolike, sveže pripravljene obroke iz lokalno pridelane hrane. V naši skupini smo otroke najprej v okviru zdrave prehrane seznanili z zgodbo Zelo lačna gosjenica. Preko knjige smo spoznali, da vsaka hrana ni zdrava. Ob knjigi smo se pogovarjali in poimenovali različno sadje, zelenjavo in sladkarije. Sadje še posebej zato, ker imamo različne vrste sadja vsak dan na jedilniku in jih skoraj vsi otroci že znajo poimenovati. Prav tako pa smo s pomočjo knjige spoznali, da če pojemo preveč sladkarij nas boli trebušček. Z otroci smo si tudi ogledali razno sadje in zelenjavo v revijah ter jih izrezali in v nadaljevanju razvrščali kaj je zdravo in kaj ne. Za zaključek smo si tudi naredili okusni sadni napitek. Otroci so v dejavnostih hkrati uživali in se veliko naučili.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

sadje, darilo,

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

V našem vrtcu dajemo velik poudarek zdravi prehrani in upoštevanju načel zdrave prehrane. Praznovanje rojstnega dneva v vrtcu je za otroka najbolj pomemben praznik. Rojstni dan je priložnost za spodbujanje razvoja, pozitivnih čustev in socialnih odnosov znotraj posamezne skupine. V naši skupini odločili, da bomo rojstne dneve praznovali enkrat mesečno in sicer na drugačen način. Skupaj so praznovali otroci, ki so bili rojeni v danem mesecu. Na dan praznovanja smo se še posebej potrudili, in slavljenec pričarali dan kot so si ga sami želeli. Izhajali smo iz njihovih interesov in poskušali rojstni dan pripraviti tako, da so se tisti dan v oddelku dogajale predvsem dejavnosti, ki so jih izbrali slavljenec ter sledili načelu praznovanja po meri otroka. Otroci so sodelovali tako pri pripravi prostora kot tudi sadja. Kot presenečenje pa je slavljenec obiskala RDEČA KAPICA, ki jim je vedno pripravila kakšno posebno zanimivost. Vsakemu od slavljenec je voščila in mu podarila darilo (lutko).

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Rdeča nit

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

lutka, igre

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

V naši skupini smo v prvi vrsti poskrbeli za zadovoljevanje otrokovih osnovnih potreb (sprejetosti in varnosti). Prizadevali smo si, da bi otroci postali dokaj samostojni. Tekom leta smo jih spodbujali in navajali, da so poskušali čim več opraviti sami. Naše največje zadovoljstvo je bil nasmeš na njihovem obrazu. Otroci so imeli vsakodnevno dovolj časa za igro, ki je zanje nadvse pomembna aktivnost. Igra je otrokova spontana, prostovoljna, prijetna in ustvarjalna dejavnost, ki sama sebe krepi in nagraduje. Preko igre so otroci spoznavali sebe, svet in se učili. Prav tako pa so otroci s pomočjo igre razvijali svoje različne spretnosti in sposobnosti. Igra je tudi vplivala na razvoj mišljenja, pridobivanja izkušenj in znanja, na otrokovo čustveno in socialno življenje ter prispevala h govornemu razvoju. V skupini je bila tudi prioriteta lutka, ki je bila vsakdanja obiskovalka in spremljevalka. S pomočjo nje so otroci spoznavali svet okoli sebe, imela je vlogo pri vseh dejavnostih.