



## ZDRAVJE V VRTCU

Program promovira zdravje in je usmerjen v izvajanje aktivnosti, ki ohranjajo in krepijo zdravje v vrtčevskem okolju in izven njega.

### IZPOSTAVLJENI SO PREDVSEM;

- DOBRO POČUTJE,
- USTVARJALNOST,
- IZMENJAVA DOBRIH PRAKS,
- SODELOVANJE S STROKOVNJAKI NIJZ.

### CILJE SKUPINE BOMO VZPODBUJALI IZ;

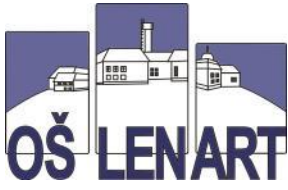
- Gibanju in uživanju zdrave hrane,
- razvijanju zdravih medosebnih odnosov,
- preprečevanju širjenja nalezljivih bolezni,
- odvajanju zdravju škodljivih razvad,
- preprečevanju izgorevanja na delovnem mestu,
- izvajanju preventivnih ukrepov za zdravje zob.

### TELESNA AKTIVNOST

- telovadba,
- aktivnosti na prostem v vseh vremenskih razmerah, uporaba dežnih škornjev in plaščev,
- dnevna uporaba koles, poganjalcev,
- sodelovanje v športnem programu MALI SONČEK,
- pohod; otroci s starši,
- sodelovanje na športnih igrah,
- daljši pohodi v okolici vrta,
- igra na travniku, v parku, v gozdu,...
- motorični park,
- aktivnosti v sklopu projekta TRAJNOSTNA MOBILNOST (peš, kolo,...).

### ZDRAVA PREHRANA

- vsakodnevno uživanje sadja, surove zelenjave,
- skrb za vsakodnevno pitje vode in čaja,
- izdelava čajev-NABIRANJE ZELIŠČ,
- priprava smoothijev
- aktivnosti v sklopu TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK,



- vrt v vrtcu (opazovanje in dogajanje, pobiranje in priprava obroka iz plodov).

#### HIGIENA ROK IN ZOB

- skrb za higieno rok in pravilno umivanje roke,
- skrb za ustno higieno z vključitvijo ZOBNI ALARM in izvajanje zdravstvenih delavcev s strani ZD Lenart
- obisk ambulante.

#### OBELEŽEVANJE SVETOVNIH DNI V POVEZAVI Z ZDRAVJEM

- DAN ZDRAVJA (7. APRIL),
- DAN ZEMLJE (22. APRIL),
- DAN DRUŽINE, (15. MAJ),
- DAN SONCA, (28. MAJ)
- PREHODI LETNIH ČASOV.

#### DUŠEVNO ZDRAVJE

- S pomočjo igre in učenja veščin ter ustreznega izražanja čustev bodo otroci razvijali dobre medosebne odnose in se učili reševanja sporov,
- druženje otrok iz različnih skupin,
- praznovanje roj. Dni s poudarkom na doživetih občutkih,

#### OGLED FILMOV

#### AKTIVNOSTI;

- skrb za okolje in ločevanje odpadkov,
- sodelovanje v projektu EKO.

VELIKO DEJAVNOSTI BO NASTALO SPONTANO IN NA POBUDO OTROK.

#### RDEČA NIT 2022/ 2023; PRIHODNOST JE MOJA

- JESENSKO IZOBRAŽEVANJE
- POMLADNO IZOBRAŽEVANJE.



## OŠ LENART, ENOTA VRTEC LENART

- V PROJEKTU SODELUJE 21 STROKOVNIH DELAVK, IZ 11. SKUPIN. Ena delavka se projekta ni udeležila.

**KOORDINATORKA PROGRAMA;** vzgojiteljica: **MATEJA KETIŠ**

- Pisana 3, ZV: Barbara Ivančič
- Pisana 1, RV: Ketiš Mateja, Urška Špindler
- Bela igralnica: Polona Čeh, Mateja Gjura
- Oranžna igralnica: Petra Harl, Mihaela Vidovič
- Pisana 2, RV: Cvetka Košnik, Meta Karažinec
- Pisana 4, RV: Maša Pušenjak, Danijela Golob Kramberger
- Pisana 2, ZV: Vera Štraus, Tadeja Bašl, Ines Novak
- Pisana 3, RV: Tadeja Lorber, Anja Rodeš
- Pisana 1, ZV: Mateja Kovačec, ~~Slavica Mauko~~
- Siva igralnica: Lidija Kovačec, Simona Bračko
- Rdeča igralnica: Vesna Sernec, Lidija Brodnjak

Vse strokovne delavke so se udeležile jesenskega in spomladanskega izobraževanja, ter ob koncu oddale poročilo.

Zapis ni lektoriran,

Mateja Ketiš

*Ketiš*